



Die Trainer

Margret und Andreas Döberl

Beide sind Ehe-, Familien- und Lebensberater sowie zusätzlich ausgebildete Kommunikationstrainer.

Kostenbeteiligug

Der Hauptanteil der Kosten für das Kommunikationstraining wird im Rahmen der Eheberatung aus Kirchensteuermitteln finanziert. Wir sind jedoch auf die finanzielle Mithilfe unserer Klienten angewiesen, um unser Beratungsangebot aufrechterhalten zu können.

Wir bitten Sie deshalb um eine **Spende**, mit der Sie sich im Rahmen Ihrer finanziellen Möglichkeiten an den Kosten des Kurses beteiligen. Wir stellen Ihnen auf Wunsch gerne eine Spendenquittung aus.

Spendenkonto

IBAN-Nr.: DE07711510200000043315

Verwendungszweck: *Spende KOMKOM*

KOMKOM – KOMmunikationsKOMpetenz

Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität

Nähere Informationen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Beratungszentrum Altötting

Kapellplatz 8 · 84503 Altötting

Tel.: 086 71 / 18 62 · Fax: 086 71 / 8 45 02

E-Mail: eheberatung.altoetting@bistum-passau.de

Spendenkonto

IBAN-Nr.: DE07711510200000043315

Verwendungszweck: *Spende KOMKOM*

KOMKOM

KOMmunikationsKOMpetenz

Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität





„Wir möchten wieder besser miteinander reden können“

Mit diesem Wunsch wenden sich viele Paare an unsere Beratungsstellen, wenn in ihrer Partnerschaft Konflikte, Auseinandersetzungen und emotionale Spannungen so zugenommen haben, dass ein konstruktives Gespräch nicht mehr möglich scheint.

Kommunikationstraining

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Eheberatungsangebotes.

KOMKOM wurde am Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie von Dr. Joachim Engl und Dr. Franz Thurmaier (www.institutkom.de) entwickelt. In einer vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen sowie der Erzdiözese München und Freising geförderten Studie konnten sehr günstige und langanhaltende Effekte des Programms auf die partnerschaftliche Zufriedenheit nachgewiesen werden.

KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen.

In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

Alle TrainerInnen sind Ehe-, Familien- und Lebensberater sowie zusätzlich ausgebildete Kommunikationstrainer.

Ablauf

KOMKOM wird in Kleingruppenform mit drei Paaren und zwei TrainerInnen durchgeführt. In acht Arbeitseinheiten zu je 2½ Stunden werden grundlegende Fertigkeiten zu folgenden Bereichen erarbeitet und eingeübt:

- Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch
- Unangenehme Gefühle äußern
- Probleme lösen
- Angenehme Gefühle äußern
- Krisenmanagement
- Gemeinsame Gesprächskultur
- Veränderungen und Neuorientierungen
- Stärken der Beziehung

Jedes Paar bespricht persönliche Themen im Zweiergespräch, räumlich getrennt von den anderen Paaren, und wird dabei von den TrainerInnen unterstützt.

Während der Dauer des Kurses findet keine Beratung statt. Nach Ablauf des Trainings nehmen Sie wieder Kontakt zu Ihrem Berater/Ihrer Beraterin auf, um das weitere Vorgehen (Beendigung oder Weiterführung der Beratung) zu besprechen.

Anmeldung

Die Vermittlung zu einem KOMKOM-Training erfolgt durch Ihren Berater/Ihre Beraterin. Besprechen Sie mit ihm/ihr, wann und wo ein für Sie günstiger Kurs stattfindet und lassen Sie sich ein Anmeldeformular aushändigen. Die Kursplätze sind in der Regel schnell ausgebucht. Es entscheidet das Datum der schriftlichen Anmeldung.

Teilnahmebedingungen

- Die Möglichkeit der Teilnahme wurde mit beiden Partnern in der Beratung besprochen.
- Die Beziehung ist beiden Partnern wichtig und sie sind bereit, sich dafür einzusetzen.
- Die Partner haben keine Trennungsabsichten und keine Außenbeziehung.
- Mit der Anmeldung verpflichten sich beide Partner zur vollständigen Kursteilnahme, da bei einer Absage das Stattfinden des Kurses gefährdet ist.

Kontakt

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Beratungszentrum Altötting
Kapellplatz 8 · 84503 Altötting
Tel.: 086 71 / 18 62 · Fax: 086 71 / 8 45 02
E-Mail: eheberatung.altoetting@bistum-passau.de