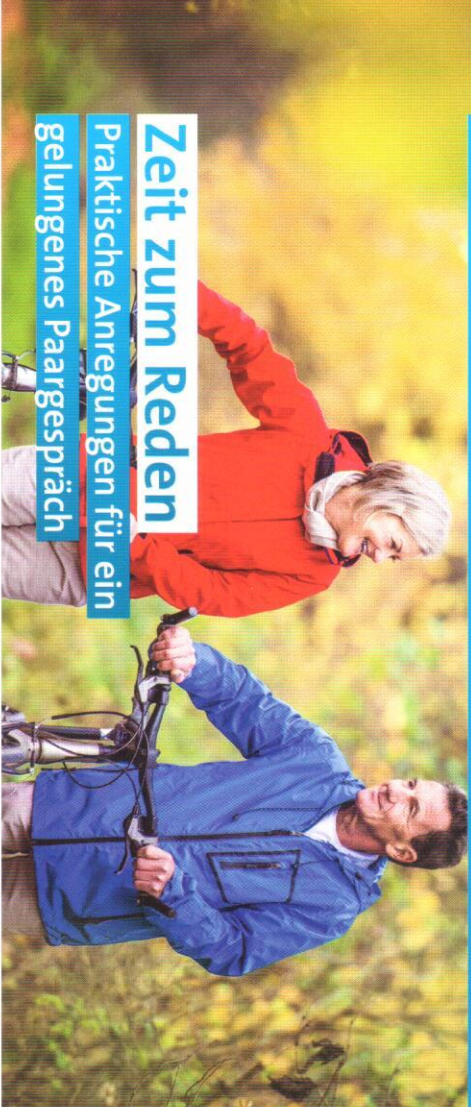




Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau



Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein
gelingenes Paargespräch

Konstruktiv Probleme lösen

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinanderdovorbereiten, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächsregeln erarbeitet und vorgestellt, die

helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend-versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

Die Grundlage dafür ist das KOMKOM-Training, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

Samstag, 07. Oktober 2017 · 9 bis 17 Uhr

Altötting · Kapellplatz 8

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau
www.effl-passau.de



Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau



Margret und Andreas Döberl

Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelungenes
Paargespräch

Referenten

» **Margret Döberl**

Dipl. Rel.-Päd. (FH)

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dipl. BAG)

Onlineberatung · Kommunikationstraining

Trauerfachberatung

» **Andreas Döberl**

Dipl. Rel.-Päd. (FH) · Dipl. Soz.Päd. (FH)

Ehe-, Familien- und Lebensberater (Dipl. BAG)

Kommunikationstraining

Termindetails

Datum: Samstag, 07. Oktober 2017

Uhrzeit: 9 bis 17 Uhr

Ort: Altötting, Kapellplatz 8 · Konferenzraum, 1. Stock (EFL)

Kosten: keine – Spende erwünscht

Anmeldung

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

im Bistum Passau

Telefon: 0 86 71 / 18 62

info@effl-passau.de

www.effl-passau.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau
www.effl-passau.de

