



Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelingendes Paargespräch

Konstruktiv Probleme lösen

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinander vorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächs-Regeln erarbeitet und vorgestellt, die

helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend-versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

Die Grundlage dafür ist das KOMKOM-Training, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

Termin 1 › Samstag,

30.03.2019 · 9-17 Uhr

EFL Passau

Termin 2 › Samstag,

12.10.2019 · 9-17 Uhr

EFL Altötting



Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelungenes

Paargespräch

Referenten

- » **Margret Döberl**
Dipl. Rel.-Päd. (FH)
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dipl. BAG)
Onlineberatung · Kommunikationstraining
Trauerfachberatung
- » **Andreas Döberl**
Dipl. Rel.-Päd. (FH) · Dipl. Soz.-Päd. (FH)
Ehe-, Familien- und Lebensberater (Dipl. BAG)
Kommunikationstraining



Margret und Andreas Döberl

Details Termin Passau

Datum: Samstag, 30. März 2019
Uhrzeit: 9 bis 17 Uhr
Ort: Passau, Höllgasse 29 (EFL)
Kosten: keine – Spende erwünscht

*In Zusammenarbeit mit der Katholischen
Erwachsenenbildung in Stadt und Land-
kreis Passau*

Anmeldung für Passau

EFL Passau
Telefon: 08 51 / 3 43 37
info@efl-passau.de

Details Termin Altötting

Datum: Samstag, 12. Oktober 2019
Uhrzeit: 9 bis 17 Uhr
Ort: Altötting, Kapellplatz 8 (EFL)
Kosten: keine – Spende erwünscht

*In Zusammenarbeit mit der Katholischen
Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach*

Anmeldung für Altötting

EFL Altötting
Telefon: 0 86 71 / 18 62
info@efl-passau.de