



## Zeit zum Reden

### Praktische Anregungen für ein gelingendes Paargespräch

#### Konstruktiv Probleme lösen

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinander vorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächsregeln erarbeitet und vorgestellt, die

helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend-versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

Die Grundlage dafür ist das KOMKOM-Training, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

**Samstag, 13. Oktober 2018 · 9 bis 17 Uhr**  
**Altötting · Kapellplatz 8**



## Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelungenes

Paargespräch

---

### Referenten

- » **Margret Döberl**  
Dipl. Rel.-Päd. (FH)  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dipl. BAG)  
Onlineberatung · Kommunikationstraining  
Trauerfachberatung
  
- » **Andreas Döberl**  
Dipl. Rel.-Päd. (FH) · Dipl. Soz.Päd. (FH)  
Ehe-, Familien- und Lebensberater (Dipl. BAG)  
Kommunikationstraining



Margret und Andreas Döberl

---

### Terminetails

**Datum:** Samstag, 13. Oktober 2018

**Uhrzeit:** 9 bis 17 Uhr

**Ort:** Altötting, Kapellplatz 8 · Konferenzraum, 1. Stock (EFL)

**Kosten:** keine – Spende erwünscht

*In Zusammenarbeit mit der  
Katholischen Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach*

---

### Anmeldung

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
im Bistum Passau**

Telefon: 0 86 71 / 18 62

info@efl-passau.de

www.efl-passau.de



## Zeit zum Reden

### Praktische Anregungen für ein gelingendes Paargespräch

#### Konstruktiv Probleme lösen

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinander vorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächs-Regeln erarbeitet und vorgestellt, die

helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend-versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

Die Grundlage dafür ist das KOMKOM-Training, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

**Samstag, 20. Januar 2018 · 9 bis 17 Uhr**  
**Passau · Höllgasse 29 (EFL)**



## Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelungenes

Paargespräch

---

### Referenten

- » **Margret Döberl**  
Dipl. Rel.-Päd. (FH)  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dipl. BAG)  
Onlineberatung · Kommunikationstraining  
Trauerfachberatung
  
- » **Andreas Döberl**  
Dipl. Rel.-Päd. (FH) · Dipl. Soz.Päd. (FH)  
Ehe-, Familien- und Lebensberater (Dipl. BAG)  
Kommunikationstraining



Margret und Andreas Döberl

---

### Terminetails

**Datum:** Samstag, 20. Januar 2018

**Uhrzeit:** 9 bis 17 Uhr

**Ort:** Passau, Höllgasse 29 (EFL)

*In Zusammenarbeit mit der Katholischen  
Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau*

---

### Anmeldung

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
im Bistum Passau**

Telefon: 08 51 / 3 43 37

info@efl-passau.de

www.efl-passau.de