

**KEB**

Katholische Erwachsenenbildung  
Rottal-INN-Salzach e.V.



**Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
im Bistum Passau**

**Was unser  
*Leben*  
gelingen lässt**

**Ein Selbsterfahrungskurs  
mit Familien- und Systemaufstellungen**

**2020/21**

## Inhalt

Den Wunsch nach einem gelingenden Leben, nach Zufriedenheit, Freude und Gesundheit trägt jede(r) in sich. Verlässliche Beziehungen zu unseren Mitmenschen, zum (Ehe-)Partner, zu den Kindern, zu Vater und Mutter sind eine Kraftquelle und bereichern unser Leben.

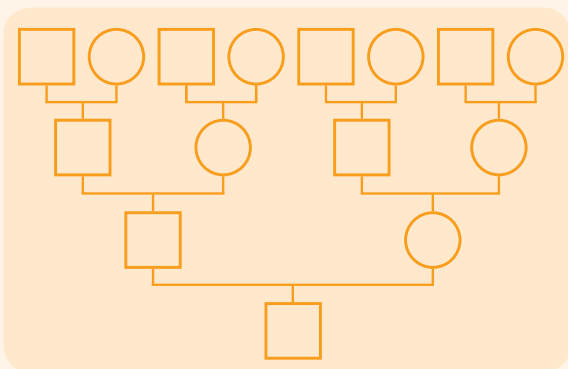
Die mehrgenerationale Betrachtungsweise hat ans Licht gebracht, dass alte Konflikte, Krankheiten, Erfahrungen von Tod und Trennung sowie Schicksalsschläge aus der eigenen Lebens-, Ehe- oder Familiengeschichte in das gegenwärtige Leben hineinwirken können. Dies macht es manchmal schwer, Lebensfreude und Harmonie in uns und im Zusammenleben mit anderen Menschen zu erleben. In dem Kurs wollen wir u. a. mit Hilfe von systemischen Familien-Aufstellungen schauen, wo unser Platz ist, wo frühere Geschehnisse in gegenwärtige Beziehungen hineinspielen – und wie eine Lösung gefunden werden kann.

Der Kurs ist für Männer, Frauen und Paare geeignet. Vor Kursbeginn ist ein kostenloses Beratungsgespräch möglich.



## Stammbaum

Für den Kurs ist es nötig, den eigenen Stammbaum bereit zu halten. Deshalb kann es hilfreich sein, sich ein Genogramm aufzuzeichnen. Dazu gehören: die Geschwister, die Eltern, die Geschwister der Eltern, die Großeltern, alle früheren Partner, sowie alle Halbgeschwister. Von Bedeutung sind alle Schicksale und einschneidenden Ereignisse: z. B. früher Tod, traumatische Ereignisse, Unfälle, Flucht und Vertreibung, Straftaten, Krankheit, Abtreibung, Behinderung, Suizid, Scheidung, Adoption, Tod im Kindbett. Es kann sich herausstellen, dass man einiges nicht weiß, dann empfiehlt es sich, nachzufragen.



## Freiraum

Es ist hilfreich, wenn Sie rechtzeitig zum Kurs kommen können und am Samstag- und Sonntagabend Zeit für sich haben, um sich entspannen zu können. Für Teilnehmer, die von auswärts anreisen, ist eine Übernachtung in Altötting sinnvoll.

## **Termine:**

Samstag/Sonntag, **14./15. November 2020**

Samstag/Sonntag, **13./14. März 2021**

Samstag/Sonntag, **13./14. November 2021**

## **Kurszeiten:**

Samstag 9 Uhr bis 19 Uhr

Sonntag 9 Uhr bis 17.30 Uhr

## **Ort:**

Altötting, Kapellplatz 8

## **Leitung:**



### **Rainer Weißl**

Ehe-, Familien- und  
Lebensberater, Supervisor

**Ingrid Weißl**, Dipl.Theologin,  
Trauer- und Lebensbegleiterin,  
Gestaltberaterin (AKG)

## **Kursgebühr:**

100,- € incl. Getränke und  
Imbiss am Samstagabend

## **Anmeldung:**

Tel. 08671 1862, E-Mail:

[eheberatung.altoetting@bistum-passau.de](mailto:eheberatung.altoetting@bistum-passau.de)

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

## **Veranstalter:**

Katholische Erwachsenenbildung

Rottal-INN-Salzach, [www.keb-ris.de](http://www.keb-ris.de)

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Altötting, [www.efl-passau.de](http://www.efl-passau.de)

Informationen über die Kursleiter:

[www.weissls.de](http://www.weissls.de)