

KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e. V.

FamShip - für einen entspannten (Familien-)Alltag



Ein Training für Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän*in und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sowie Umgang mit Konflikten und übermäßiger Mediennutzung sind Themen des Trainings.

Im Kompaktkurs werden die insgesamt 6 Themengebiete an 3 Kurstagen erarbeitet.. Das Training wird von ausgebildeten Trainer*Innen geleitet und richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Termine: 3x Samstag, jeweils 09.00 - 15.00 Uhr

14.10., 28.10. und 08.11.2023

Ort: Gasthaus "Alte Schule", Rehschaln 45, 94081 Fürstenzell

Anmeldung: 0851/393-4501 oder www.keb-passau.de/anmeldung/?va=42091



Trainer/in: Daniela und Bernhard Wenzl

Gebühr: 80 Euro für Einzelpersonen und 120 Euro für Elternpaare
Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen im Gasthaus
(Selbstzahler)

Veranstalter: Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familien-, und Lebens-
beratung im Bistum Passau, KEB in Stadt und Landkreis Passau