

KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e. V.

FamShip - für einen entspannten (Familien-)Alltag



Ein Training für Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän*in und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sowie Umgang mit Konflikten und übermäßiger Mediennutzung sind Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer*Innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Termine: 6x Mittwochabend, jeweils 18.30 -21.00 Uhr
18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11. und 29.11.2023

Ort: Breitenberg, Grundschule, Schulstraße 1

Anmeldung: 0851/393-4501 oder www.keb-passau.de/anmeldung/?va=42015



Trainerinnen: Elke Krinninger & Barbara Siegl

Gebühr: 80 Euro für Einzelpersonen und 120 Euro für Elternpaare
Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Veranstalter: Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familien-, und Lebens-
beratung im Bistum Passau, KEB in Stadt und Landkreis Passau