



FAMSHIP – für einen entspannten (Familien-) Alltag

Ein Training für Eltern und Erziehende
Kurs mit 6 Einheiten

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän*in und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmenden einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sowie Umgang mit Konflikten und übermäßiger Mediennutzung sind Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer*Innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Termine: Di. 27.02./12.03./26.03./09.04./23.04./07.05.24
Jeweils 19.00-22.00 Uhr

Ort: Dekanatshaus Altötting
Kapellplatz 8, 84503 Altötting

Kursleiterinnen: Maria Schmid, Dipl. Sozpäd. (FH)
Anita Eberl, Erzieherin

Teilnehmerbeitrag: 80 Euro für Einzelpersonen und 120 Euro für Elternpaare
Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Anmeldung:

☎ 0179/6686141 (Maria Schmid)
schmidmaria@outlook.com

www.keb-ris.de (s. auch Q-Code)
Infos unter ☎ 08671/4144 (KEB-RIS)

