



Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Bistum Passau e. V.

# Für einen entspannten Familienalltag



## Ein Training für Eltern und Erziehende

Termine:

Ort:

TrainerInnen:

Kosten:

Die Kursgebühr beträgt 80 € für Einzelpersonen  
und 120 € für Elternpaare

*Spenden ermöglichen den günstigen Betrag, bei Bedarf ist eine  
Ermäßigung möglich.*

Anmeldung:

0851 393-4501, [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

*Begrenzte Teilnehmerzahl*

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man mit guter Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training basiert auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Es bietet einen praktikablen

Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings. Es richtet sich an alle, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Eine Kooperation mit: Ehe-, Familien-, Lebensberatung und Referat Ehe Familie Kinder der Diözese Passau