



Was man zum Leben braucht

Eine Gruppe mit Begegnung und Selbsterfahrung

Verbindung zu anderen Menschen, Selbstreflexion, Wissen und Erkennen psychologischer Zusammenhänge, Kommunikation, Lösungsstrategien, positive Lebensgestaltung und eine spirituelle Grundhaltung sind die **Basis für Gesundheit und Wohlergehen**.

Menschen, die in einem geschützten Rahmen, **Austausch und Anregung** für ihr **Leben**, ihre **Arbeit** und ihre **Beziehungen** suchen, sind herzlich willkommen.

Die Abende haben folgenden Ablauf:

Entspannung – Impuls – Austausch – Bearbeitung von Themen.

Info-Termin 16.10.2023, 18:00 Uhr

8 Termine 23.10. / 13.11. / 27.11. / 11.12.2023

08.01. / 22.01. / 05.02. / 19.02.2024

Jeweils Montag 18:00 – 20:00 Uhr

Leitung **Rainer Weißl** › **Info unter Tel. 086 71/927 835**

Ehe-, Familien- und Lebensberater, (Dipl. BAG), FamShiptrainer, Supervisor

Kosten 50,- €

Veranstalter KEB-RIS, EFL Altötting

Anmeldung telefonisch unter **086 71/18 62** bei der EFL Altötting



8 Termine › Oktober 2023 bis Februar 2024

EFL Altötting · Kapellplatz 8