



## Zeit zum Reden

### Praktische Anregungen für ein gelingendes Paargespräch

#### Konstruktiv Probleme lösen

Ob wir in einer Beziehung zufrieden sind oder nicht, hängt wesentlich davon ab, wie wir miteinander reden, und wie wir Probleme lösen. Denn dass es in einer Beziehung auch Konflikte gibt, ist natürlich und für das Ich-Sein im Wir-Sein notwendig. Entscheidend ist dabei jedoch, dass Paare dabei konstruktiv miteinander umgehen.

Der Tag will Hinweise geben und erfahren lassen, wo „Fallen“ im Gespräch lauern, die zu Missverständnissen und Aneinander vorbeireden, Streit und Verletzungen führen. Gleichzeitig werden Gesprächsregeln erarbeitet und vorgestellt, die

helfen, solche „Fallen“ zu vermeiden. Auf diese Weise können Konfliktsituationen fair und für beide Partner zufriedenstellend gelöst werden, so dass ein wohlwollend-versöhnlicher Umgang miteinander möglich wird.

Die Grundlage dafür ist das KOMKOM-Training, ein im Rahmen der Eheberatung erfolgreich eingesetztes und bewährtes Modell, das wissenschaftlich nachweisbar positive Auswirkungen auf die Kommunikations- und Beziehungsqualität von Paaren hat.

Termin 1 › Samstag,

**07.03.2020 · 9-16 Uhr**

**EFL Passau**

Termin 2 › Samstag,

**14.11.2020 · 9-16 Uhr**

**EFL Burghausen**



## Zeit zum Reden

Praktische Anregungen für ein gelungenes

Paargespräch

### Referenten

- » **Margret Döberl**  
Dipl. Rel.-Päd. (FH)  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Dipl. BAG)  
Onlineberatung · Kommunikationstraining  
Trauerfachberatung
- » **Andreas Döberl**  
Dipl. Rel.-Päd. (FH) · Dipl. Soz.-Päd. (FH)  
Ehe-, Familien- und Lebensberater (Dipl. BAG)  
Kommunikationstraining



Margret und Andreas Döberl

### Details Termin Passau

**Datum:** Samstag, 07. März 2020  
**Uhrzeit:** 9 bis 16 Uhr  
**Ort:** Passau, Höllgasse 29 (EFL)  
**Kosten:** keine – Spende erwünscht

*In Zusammenarbeit mit der Katholischen  
Erwachsenenbildung in Stadt und Land-  
kreis Passau*

### Anmeldung für Passau

**EFL Regionalzentrum Passau**  
Telefon: 08 51 / 3 43 37  
passau@efl-passau.de

### Details Termin Burghausen

**Datum:** Samstag, 14. November 2020  
**Uhrzeit:** 9 bis 16 Uhr  
**Ort:** Burghausen, Messerzeile 16 (EFL)  
**Kosten:** keine – Spende erwünscht

*In Zusammenarbeit mit der Katholischen  
Erwachsenenbildung Rottal-INN-Salzach*

### Anmeldung für Burghausen

**EFL Regionalzentrum Altötting**  
Telefon: 0 86 71 / 18 62  
altoetting@efl-passau.de