



# **Einladung zum EFPT Aufbautraining mit Dimitrij Samoilow Emotionsfokussierte Therapie nach Sue Johnson**

Das Aufbautraining “Emotionsfokussierte Paartherapie (EFPT)” umfasst:

- vertiefte Darstellung und Diskussion des EFT-Modells
- Emotionen im Hier und Jetzt aufspüren und vertiefen
- Erstellen von korrigierenden emotionalen Erfahrungen
- Demonstration sowie viele praktische Übungen zu Techniken anhand von Filmmaterial und Rollenspielen

Das EFPT-Aufbautraining (auf Englisch “Core Skills”) besteht aus insgesamt 8 Trainingstagen (48 Zeitstunden) über  $2 \times 4$  Tage. Wir arbeiten intensiv in einer Gruppe mit maximal 16 Teilnehmer\*innen. Für die Teilnahme ist es u. a. notwendig, bereits mit Paaren zu arbeiten sowie Videomaterial aus einer eigenen Sitzung mitzubringen (siehe dazu auch “Voraussetzungen”).

## **Termine:**

Modul 1 & 2: Mittwoch bis Samstag, 21.–24. Oktober 2026

Modul 3 & 4: Mittwoch bis Samstag, 24.–27. Februar 2027

## **Uhrzeit:**

Tag 1 bis 3: 9:00–17:30 Uhr, Tag 4: 9:00–16:00 Uhr

## **Teilnahmekosten:**

Die reguläre Gebühr für die acht Tage beträgt 1.950 € und beinhaltet Unterlagen (Heft mit Folien und Übungen), Mittagessen, Tagesgetränke, Kaffee und Kuchen. Für Mitarbeiter\*innen von institutionellen Beratungsstellen gibt es eine begrenzte Anzahl an Plätzen zu einem reduzierten Stipendientarif. Bitte schick eine E-Mail an Barbara Heller ([barbara.heller@bistum-passau.de](mailto:barbara.heller@bistum-passau.de)), um mehr zu erfahren.

## **Ort:**

EFL-Beratungsstelle Altötting, Dekanatshaus, 1. Stock Konferenzzimmer  
Kapellplatz 8, 84503 Altötting

**Zielgruppe:**

Fachpersonen mit medizinischer, psychotherapeutischer oder psychosozialer Grundausbildung, die das EFT-Basistraining (Externship) erfolgreich abgeschlossen haben. Es ist erforderlich, mit Paaren zu arbeiten und Videomaterial aus eigenen Sitzungen mitzubringen. Von jeder Teilnehmerin wird eine EFPT-Video-Fallvorstellung erwartet.

Dieses Training ist von ICEEFT anerkannt und stellt einen weiteren Baustein für eine mögliche EFPT-Zertifizierung dar. Weitere Informationen zu allen Bausteinen der EFT-Fortbildungen sind unter [eftcd.de](http://eftcd.de) zu finden.

**Voraussetzungen:**

Für Deutschland werden die professionellen Voraussetzungen für die Teilnahme am Aufbaustraining und die mögliche spätere Zertifizierung als EFT-Paartherapeut\*in wie folgt interpretiert:

1. Approbation als psychologischer oder ärztlicher Psychotherapeut\*in **oder**
2. Heilerlaubnis als Heilpraktiker\*in für Psychotherapie PLUS abgeschlossenes Hochschulstudium **oder**
3. Heilerlaubnis als Heilpraktiker\*in für Psychotherapie (ohne abgeschlossenes Hochschulstudium) PLUS fundierte Ausbildung im Bereich der Paar- und Psychotherapie PLUS Einbindung in eine professionelle Organisation mit verbindlichen ethischen Richtlinien **oder**
4. Für Mitarbeiter\*innen von Beratungsstellen, auf die die Punkte 1, 2 oder 3 nicht zutreffen: Abgeschlossenes Hochschulstudium PLUS fundierte Ausbildung im Bereich Therapie oder Beratung PLUS ausreichende Berufserfahrung PLUS Einbindung in eine professionelle Organisation mit verbindlichen ethischen Richtlinien

Ob diese Voraussetzungen erfüllt sind, wird von Fall zu Fall durch ICEEFT bzw. die zuständigen EFT-Center in Deutschland entschieden.

**Hinweise:**

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt. Bei mehr als 12 Teilnehmer\*innen werden die Video-Fallvorstellungen in zwei Gruppen (je bis zu 8 Personen) durchgeführt und von Dimitrij Samoilow und Barbara Heller geleitet.

**Reservierung:**

Bei Fragen oder zur Reservierung schicke bitte eine E-Mail mit dem Betreff „EFT Core Skills“ an [barbara.heller@bistum-passau.de](mailto:barbara.heller@bistum-passau.de).

**Übernachtung:**

Die Übernachtung muss von den Teilnehmern selbst organisiert werden. Für Empfehlungen kann man sich gerne an Barbara Heller wenden.

**Kursleitung:**

Christoph Kochmann, Gesamtleiter EFLB Bistum Passau, und  
Dr. Barbara Heller, ICEEFT-Certified EFPT & EFIT Therapist und Supervisor,  
Beraterin bei der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau,  
Psychologischer Fachdienst, Kapellplatz 8, D-84503 Altötting.

**Trainer:**

Dimitrij Samoilow, M.Sc. C. Psych., ICEEFT  
Zertifizierter Therapeut, Supervisor und Trainer, ist  
Fachpsychologe für Klinische Psychologie und einer  
der führenden Experten Norwegens im Bereich der  
Paartherapie.

Er ist in Deutschland aufgewachsen und spricht  
fließend Deutsch, Englisch und Norwegisch. 2001  
schloss er sein Psychologiestudium an der NTNU  
(Norwegens technisch-naturwissenschaftliche  
Universität) in Trondheim ab. Seitdem arbeitete er im Bereich der psychischen  
Gesundheit, der Suchthilfe, der Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie in der  
Familienberatung. Er ist Fachpsychologe für Klinische Psychologie mit Schwerpunkt  
Erwachsenen- und Familienpsychologie (Institut für Aktive Psychotherapie, IAP). Seit  
2007 arbeitet er überwiegend mit Paaren und Familien und wurde sowohl als  
Therapeut als auch als Supervisor in EFT zertifiziert. 2015 lud Sue Johnson ihn ein,  
Norwegens Trainer für EFT zu werden, womit seine Zusammenarbeit mit ICEEFT  
begann. 2017 wurde er von ICEEFT als Trainer für Emotionsfokussierte Paartherapie  
zertifiziert. Seither unterrichtet und supervidiert er EFT-Therapeut\*innen in  
Norwegen und international.

