



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis Deggendorf e.V.

Für einen entspannten Familienalltag



Ein Training für Eltern und Erziehende

Termin(e):

Grundkurs: freitags, 29.01.; 05.02.; und 19.02.2027

Aufbaukurs: freitags, 26.02.; 05.03.; und 12.03.2027

Uhrzeit

jeweils von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort:

Plattling, Grundschule, Preysingstraße 21

TrainerInnen:

Waltraud Eichinger, Waltraud Wirthl

Kosten:

Einzelperson: 50 Euro Grundkurs; 80 Euro beide Kure

Paare: 80 Euro Grundkurs; 120 Euro beide Kurse

Spenden ermöglichen den günstigen Betrag, bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Anmeldung:

09901-6228, keb.deggendorf@bistum-passau.de

Begrenzte Teilnehmerzahl

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen.

Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man mit guter Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training basiert auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie. Es bietet einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln.

Grundkurs: Ermutigung, gelingende Kommunikation und der Umgang mit starken Gefühlen

Aufbaukurs: Grenzen setzen, Umgang mit schwierigem Verhalten und Konflikten

WICHTIG: Grund- und Aufbaukurs können einzeln gebucht werden, der Besuch des Aufbaukurses setzt allerdings den Grundkurs voraus. Das Training richtet sich an alle, die Kinder im Alter von etwa 3 – 14 Jahren betreuen.

Eine Kooperation mit: Ehe-, Familien-, Lebensberatung und Referat Ehe Familie Kinder der Diözese Passau